

MARINE COLLAGEN 100%



Ett nyckelprotein som ger struktur styrka, elasticitet och flexibilitet
“Men kan man verkligen dra i handbromsen och sakta ned kroppens naturliga åldrande genom att tillföra den mer kollagen? Studier tyder på att det finns hopp. När man tar ett tillskott av kollagen så triggar man igång kroppens egen kollagentillverkning.”

10-101480 • 150 g • 249.00 SEK

- 100% REN naturlig fiskkollagenpeptid från högkvalitativ vildtors
- Naturliga råvaror skördade från det kristallklara vattnet i Nordatlanten
- Mild smak
- God och snabb löslighet
- Proteininnehåll över 90%
- Biologiskt tillgängligt protein som lätt kan absorberas
- Fri från konstgjorda tillsatser och konserveringsmedel
- MSC-godkända råvaror - hållbart fiske

KOLLAGEN FINNS NATURLIGT I HELA KROPPEN

Det finns ett problem - efter 25 års ålder går nybildningen inte lika snabbt som nedbrytningen, helt enkelt. Studier visar att marint kollagen med låg molekylvikt kan absorberas och regenerera kroppens kollagenproduktion. Huden kan upplevas mjukare och mer elastisk, och leder och muskler känns bättre, både efter träning och under promenad!

Kollagen är viktigt för kroppens strukturella uppbyggnad i hela kroppen. Ibland omnämns kollagen som “Limmet” som håller ihop kroppen. Ordet kollagen kommer från grekiska ordet Kolla, som betyder “Lim”.

Kollagen är en typ av naturligt protein som finns överallt i kroppen. Proteinet förekommer framför allt i stödjevävnad som hud, ben och senor. Kollagen utgör också struktur i leder, ligament, brosk, bindväv, muskelvävnad, hår och naglar. Hela 70 procent av huden består av kollagen. Till och med ögats väggar består av tät, kollagenrik bindväv som både skyddar ögats inre och ser till att ögat behåller sin form.

KOLLAGEN OCH HUDEN

Intresset för kollagen som ett tillskott inom hudvård är stort, och det kanske inte är så konstigt när man tänker på att forskning visar att man redan vid 25 års ålder kanske har förlorat 1.5 %, och vid 45 års ålder 30 % av sitt eget kollagen. Efter 25 års ålder är nedbrytningen större än nybildningen. Det är då som fina linjer och rynkor blir mer framträdande, huden förlorar sin fasthet och upplevs torrare. Strukturen förändras och käken tappar formen, och huden ser tunnare ut på halsen. Blodkärl kanske syns tydligare allt eftersom huden blir tunnare. Det naturliga åldrandet påverkar kroppens kvalitet av kollagen, men även andra faktorer såsom ett högt intag av socker och mycket solljus kan påverka.

Kollagenet i huden bör vara ett nätverk av täta, starka kollagenfibrer. När kollagenet bryts ner och inte ersätts av nybildat kollagen i lika snabb takt skapas håligheter som resulterar i att huden inte känns slät och jämn. Man börjar uppleva att elasticiteten försvinner, och att huden känns rynkig och torr.

I en studie publicerad i Pub Med National Institute of Health noterades att hudelasticiteten ökade efter ett intag av 2,5- 5 gram kollagen om dagen under 8 veckor, och efter 12 veckor verkade linjer mindre framträdande. I en annan studie noterades att hudfuktigheten ökade med 34,8 % efter 8 veckor med ett intag av 5 gram per dag.

KOLLAGEN OCH AKTIVITET

När vi tränar, tävlar eller rör på oss belastas vår kropp. Redan vid 25 års ålder kan man få problem med ledband, som kan hålla i sig under lång tid. Det gäller att förebygga och underhålla hela tiden för att hjälpa muskler, senor, ledband och leder. Leder, senor, brosk och muskler belastas och slits under aktivitet. Många studier visar att ett intag av kollagen kan hjälpa kroppen att återhämta sig, verka reparerande och minska värk vid belastning.

Internationella Olympiska Kommittén (IOC) kom i mars 2018 ut med en kort lista av vetenskapligt grundade ingredienser som de anser kan vara behjälpliga för atleter. Kollagen är en av dessa få ingredienser och noteras som ett ämne som kan hjälpa till att regenerera kroppens eget kollagen och minska värk.

BIOFOODS MARINE COLLAGEN

Teknologin och framställningen av vår kollagenprodukt baseras på forskning från Universitetet i Bergen, Norges teknisk-naturvetenskapliga universitet, Universitetet i Tromsø - Arctic University. Åter igen kan vi introducera en produkt med vetenskaplig grund.

Det vi levererar är hydrolyserat kollagenpeptidpulver, som är mer än bara kollagenprotein, vilket kan vara lätt att blanda ihop med vår produkt, om man inte är insatt. Råvaran, vildfångad torsk [Gadus Morhua], från det kristallklara vattnet i Nordatlanten, Norge, är MSC certifierad, vilket innebär att den fiskas på ett hållbart sätt. Vetenskapliga metoder har använts för att få fram mindre beståndsdelar. För att göra Marine Collagen tillgängligt i kroppen, dvs att kollagenet kan tas upp och metaboliseras av kroppen, används skonsamma enzymer för att bryta ner kollagenet till hydrolyserat kollagenpeptidpulver. Peptid är en mindre beståndsdel av protein. Hydrolyserad betyder att den har förspjälkats och brutits ner till en låg molekylvikt. Pulvret spraytorkas varsamt och miljövänligt, helt utan artificiella tillsatser. Resultatet är ett 100% naturligt, fint, vitt pulver, med låg viskositet, och en molekylvikt på 3kDa. Det är det här som är viktigt för biotillgängligheten. Marine Collagen har en mild smak, nästan ingen smak alls. Kollagenet löser sig snabbt i kallt vatten. Om man använder iskallt vatten tar det längre tid att lösa upp. Vid blandning blir vätskan först helt vit och sen löser den upp sig till en helt klar vätska.

FÖRDELAR MARINE COLLAGEN

Många kollagenprodukter framställs från nötkreatur, gris eller kyckling. Jämfört med kollagen från nötkreatur, gris eller kyckling har marint kollagen fördelarna att den innehåller en hög halt av aminosyrorna glycin, prolin och hydroxyprolin. Dessa aminosyror påverkar vår förmåga att producera kollagen. Glycin, vars tillgång kan börja förlängsammats efter 25-års ålder utgör 30 % av aminosyrorerna i elastin och kollagen. Glycin bemöter inflammation och hjälper detox, samt kan verka lugnande och hjälpa fokusering.

ANVÄNDNING OCH TIPS

Användning: Blanda 5 g Marine Collagen med 200 ml kallt vatten. Använd dagligen, eller vid behov, som del av en mångsidig kost och sund livsstil. Överskrid ej rekommenderad användning. Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost. Om du står under medicinsk behandling, är gravid, ammar, eller är allergisk mot fisk eller skaldjur, konsultera medicinsk rådgivare innan du använder produkten. Förvaras torrt och mörkt, vid 15-20°C/60-68 °F, utom räckhåll för små barn.

KEY SCIENCE

- 100% REN naturlig fiskkollagenpeptid från högkvalitativ vildtorsk
- Naturliga råvaror skördade från det kristallklara vattnet i Nordatlanten
- Mild smak
- God och snabb löslighet
- Proteininnehåll över 90%
- Biologiskt tillgängligt protein som lätt kan smältas
- Fri från konstgjorda tillsatser och konserveringsmedel
- MSC-godkända råvaror - hållbart fiske

INGREDIENSER

Ingredienser: Hydrolyserat kollagenpulver från vildfångad torsk, [Gadus Morhua] Nordatlanten, Norge. Kan innehålla spår av fisk och skaldjur.

Näringsvärde / 100 g (medelvärden)□

Energiinnehåll / Inhold: 1334 kcal / 389 kJ

Fett/Fedt: < 0,5 g

Kolhydrater / Kulhydrater / Karbohydrater: 0 g

Fiber: 0 g

Protein: 95 g

Salt: < 1 g

Saltet beror uteslutande på närvaron av naturligt förekommande salt.

Näringsvärde / 5 g (medelvärden)□

Energiinnehåll / Inhold: 89 kcal / 19 kJ

Fett/Fedt: < 0,025 g

Kolhydrater / Kulhydrater / Karbohydrater: 0 g

Fiber: 0 g

Protein: 4,75 g

Salt: < 0,05 g